



Marcela OSORIO ROJAS

30 Gennaio di 1983

info@marcelaosorio.it

Ordine Nazionale dei Biologi. AA_075815

<https://marcelaosorio.it/>

PROFILO PROFESSIONALE

Biologa Nutrizionista con laurea quinquennale in nutrizione e dietetica e laurea magistrale in alimentazione e nutrizione umana, con esperienza nell'insegnamento in diverse scuole tra cui l'Accademia italiana personal trainer e come libera professionista lavoro a varie collaborazioni con studi privati.

Ho attitudine ai rapporti interpersonali e alla comunicazione; sono dinamica e orientata al servizio. Attitudini che ho sviluppato quando lavoravo nella gestione del personale nella mensa ospedaliera (45 addetti) e delle mense scolastiche (tra 10 e 15 nutrizionisti e tecnologi alimentari).

ESPERIENZA LAVORATIVA

Attività privata in studio

In corso

Consulenza nutrizionale personalizzate, educazione nutrizionale, valutazione dello stato di nutrizione ed elaborazione di regimi alimentari.

Scuola di Fitness delle Scienze Motorie. Ruolo. Docente

In corso

Insegnamento del corso "Principi di nutrizione, nutrizione e integrazione applicata allo sport" nel Master di Fitness e Personal training e del corso di formazione di "Educatore Alimentare Sportivo".

Accademia Italiana Personal Trainer. Ruolo. Docente

In corso

Insegnamento nel corso di formazione di personal training, modulo "nutrizione sportiva".

Arkopharma. Ruolo. Biologa nutrizionista

Da settembre 2015 a marzo 2019

Valutazione dello stato nutrizionale, rilevazione misure antropometriche, formulazione di piani nutrizionali e consulenza nutrizionale dei pazienti clienti delle farmacie aderite al programma FITOSALUTE.

Figurella. Ruolo. Biologa nutrizionista

Da marzo 2018 a ottobre 2019

Valutazione dello stato nutrizionale, formulazione di piani nutrizionali e consulenza nutrizionale dei pazienti clienti della struttura.

Naturando Srl Tirocinio Ricerca e Sviluppo.

Gestione dei prodotti sul database CPNP, schede tecniche ed etichette, consulenza scientifica ai clienti e consumatori, verifica dei claim approvati per l'EFSA da essere usati per pubblicizzare i prodotti, collaborazione con l'area marketing per revisione scientifica degli astucci dei prodotti e analisi competitive, ricerche bibliografiche, contatti con fornitori terzi (tra cui fornitori spagnoli) per lo sviluppo dei nuovi prodotti; presentazione di proposte, sviluppo e lancio dei nuovi prodotti; partecipazione a riunioni con l'area commerciale e marketing e partecipazione a fiere e manifestazioni.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

	Laureata in Alimentazione e Nutrizione Umana.
Milano – Italia	Laurea magistrale Università degli studi di Milano.
Esami caratterizzanti	Alimentazione e promozione della salute, nutrizione applicata, Malattie correlate all'alimentazione.
Titolo della tesi	Conoscenza alimentare e la valutazione nutrizionale degli adolescenti appartenenti ad una scuola di calcio professionale della città di Milano.
	Laurea quinquennale in Nutrizione e Dietetica
Medellin - Colombia	Università di Antioquia – Colombia.
Esami caratterizzanti	Educazione alimentare e nutrizionale, Nutrizione clinica, legislazione e qualità degli alimenti, gestione mense scolastiche, ospedaliere e aziendali

ULTERIORE FORMAZIONE

2019	Ketolearning. Corso di alta formazione in dieta chetogenica
2019	Corsi: ipertrofia in palestra – perdita di peso in palestra. SNS
2018	Ketolearning III modulo: La Pratica
2018	18 Corso SNS Nutrizione nel ciclo di vita, Diete chetogeniche, alimentazione e donna, intermittent fasting, protocollo autoimmune, diete vegetariane, disturbi alimentari, stima della composizione corporea.
2017	Corso nutrizione sportiva. SNS
2015	Tirocinio Centro Internazionale per lo studio della composizione corporea ICANS. Valutazione della composizione corporea e lo stato nutrizionale di persone sane o con patologie, attraverso l'utilizzo di strumenti all'avanguardia come la calorimetria indiretta, DXA, densitometria, ecc.
Tra 2004 e 2019	Diversi convegni, seminari e congressi in Colombia e in Italia.

LINGUE STRANIERE

Spagnolo	Madrelingua
Italiano	Ottimo scritto e parlato
Inglese	Scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

- Ho capacità organizzative e di pianificazione del lavoro. Esperienza acquisita nell'organizzazione di cucina e gestione del personale.
- Ho notevoli doti di adattamento, flessibilità e attitudine al problem solving, usate per gestire le problematiche anche in ambito istituzionale come ad esempio il rapporto con i sindaci per affrontare le problematiche del programma delle mense scolastiche.

Capacità e competenze tecniche

Ottima conoscenza del sistema office, OMS Anthro, SPSS Statistics, MètaDieta e Winfood.

Altre esperienze e competenze

Sono stata in un gruppo di teatro per sei anni, partecipando a diversi festival di teatro a livello regionale.

Mentre facevo l'università nel mio paese, ho creato una piccola azienda, in cui la vendita era a livello locale.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/03
Marcela Osorio Rojas