

CINZIA SCARCELLI

Data di nascita : 25 ottobre 1980
Nazionalità: Italiana
Stato civile: coniugata con un figlio

Contatti :
Via G.B. Bertini 34
20154 Milano

E-mail: cinzia.scarcelli@yahoo.com
Cellulare: 347-0714588

ESPERIENZE LAVORATIVE

Ottobre 2014-
oggi

Attività libero-professionale **Biologo Nutrizionista**

- Consulenze private in ambito nutrizionale presso Centro Mindfulness (Via Cenisio 5- Milano), Studio di Osteopatia e Fisioterapia (viale Montenero 32- Milano), Raggi di Benessere (Viale Martesana 55,- Vimodrone), Centro Figurella (Sesto S. Giovanni)
- Progetto di educazione alimentare nelle scuole medie di Milano, in collaborazione con l'Università degli Studi di Milano
- Educazione alimentare in farmacia e consulenza fitoterapica (collaborazione con Delma Srl)
- Elaborazione di menu per la collettività (asili nido)

Luglio 2015-
Agosto 2015

Comunità riabilitativa **La Casa di Bianca- Ospedale Fatebenefratelli- Cernusco sul Naviglio**

- Consulenza nutrizionale nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare

Settembre 2013-
Luglio 2015

Ospedale **L. Sacco- Reparto Ostetricia e Ginecologia- Milano**

- Settaggio e gestione di uno studio clinico sulla valutazione dei pattern dietetici in gravidanza, in collaborazione con ICANS
- Consulenze nutrizionali ambulatoriali per il reparto di ostetricia e ginecologia indirizzate a donne in gravidanza, inclusa valutazione antropometrica

Giugno 2013-
Dicembre 2013

ICANS (Centro Internazionale per lo studio della composizione corporea) Department of Food, Environmental and Nutritional Sciences (DEFENS)- Università degli Studi di Milano

Tirocinio professionalizzante:

- Valutazione della composizione corporea: antropometria (peso corporeo, altezza, circonferenze, pliche cutanee), BIA (impedenza bioelettrica) tetrapolare, pletismografia ad aria, assorbimetria a doppio raggio fotonico o DXA
- Valutazione metabolismo basale con calorimetria indiretta
- Valutazione dell'introito energetico: anamnesi dietetica, FFQ, diario alimentare
- Affiancamento nella gestione ambulatoriale del paziente durante la prima visita e nei controlli dietetici per il raggiungimento e il mantenimento degli obiettivi dietetici.

Gennaio 2009-
Novembre 2012

Agenzie di comunicazione medico-scientifica (**McCann HealthCare, Prex**)- Milano

- Ideazione e realizzazione di progetti di comunicazione in ambito nutrizione, diabete, epatologia, malattie infiammatorie croniche intestinali e celiachia rivolti al MMG e al medico specialista

Maggio 2005-
Dicembre 2008

Centro Ricerche (Laboratori Schering Plough, ora Merck; Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri")- Milano

- Laboratorio di farmacologia: attività di ricercatrice su modelli sperimentali in vivo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Luglio 2015 **Esame di stato abilitante per la professione di Biologo**
- Luglio 2014 **Università degli Studi di Milano**
Laurea magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana- votazione 110/110
Tesi: "Alimentazione in gravidanza: studio delle relazioni tra dieta mediterranea e stato marziale in gestanti al primo trimestre"
- Dicembre 2004 **Esame di stato abilitante per la professione di Farmacista**
- Novembre 2004 **Università degli Studi di Bari**
Laurea magistrale a ciclo unico in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche- votazione 110/110
Tesi: "Progettazione e sintesi di inibitori reversibili dell'Acetilcolinesterasi: analoghi del Donepezil"

ALTRI CORSI PROFESSIONALIZZANTI

- Luglio 2015 **Scuola di Coaching- Incoaching- Milano**
Corso approvato dalla International Coach Federation (ICF)
Corso riconosciuto dalla Associazione Italiana Coach Professionisti (AICP)

LINGUE

- Inglese: fluente
- Spagnolo: ottimo

COMPETENZE INFORMATICHE

Windows e pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint, Internet Explorer, Outlook)
Programmi di dietetica per formulazione di menu e diete.

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Coordinamento e organizzazione in autonomia di uno studio clinico in ambito ospedaliero.
Coordinamento di un team di lavoro durante l'esperienza in agenzia di comunicazione.
Spiccate doti comunicative e relazionali

CONGRESSI E PUBBLICAZIONI

2017- Valutazione della composizione corporea con bioimpedenziometria convenzionale e vettoriale - Milano
2016- Il ruolo del biologo nella ristorazione collettiva- ENPAB in collaborazione con Elior
2016- Corso ECM di Alimentazione e Nutrizione Umana- SNS
2016- Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista- Milano
2016- V Congresso Nazionale B&M- Nutrizione e Neurodegenerazione- Sesto San Giovanni (MI)
2016- Spazio Nutrizione- Milano
2014- Presentazione (poster) al Congresso "Agorà-SIMP- Società Italiana di Medicina perinatale"- Milano
"NUTRITION AND PREGNANCY: EVALUATION OF CORRELATION BETWEEN MEDITERRANEAN DIET AND IRON STATUS IN PREGNANT WOMEN AT FIRST TRIMESTER" Spadafranca, Scarcelli, Lewandosk Battezzati, Bertoli, Cetin

INTERESSI

Yoga, meditazione, windsurfing

www.cinziascarcelli.it

Iscritta all'Albo dell'Ordine Nazionale dei Biologi N. Iscrizione AA_073917

Autorizzo il trattamento e l'utilizzo dei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/2003 art.7