

Francesco Monaco  
Nato a cariate il 31/05/1980

## **Titolo di studio**

Maturità perito elettrotecnico conseguita nel 1999 (72/100)

## **Laurea e certificazioni**

Laurea in Scienze Motorie (2009), Master Pancafit (2005), Level one trainer (CF-L1) 2016

## **Esperienze Professionali e Sportive**

Dal 2000 - 2004 Assistente di sala e istruttore presso il Club Tonic Milano via feltre.

Dal 2005 al 2009 Personal Trainer presso il Club Tonic Milano via feltre.

Dal 2009 ad oggi Personal Trainer e Proprietario presso Club Joyfitasd milano.