

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>GIOVANNA VANNINI</b>
Provincia	Roma
Telefono	339.6659167
E-mail	vanninigiovanna@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	03/06/1971
Professione	Psicologa

### ESPERIENZA LAVORATIVA

**2017 (21 gennaio)** – Docente al “Corso Personal Trainer” presso l’Accademia Italiana Personal Trainer (AIPT) di Roma. Tema della lezione: “Il PT e il cliente. Come proporsi e sapere accogliere le varie tipologie di persone che si rivolgono al Personal Trainer”.

**Dal 2016** – Svolgo l’attività di PSICOLOGA – Consulenze e promozione del benessere della persona in Psicologia clinica e in Psicologia dello sport attraverso colloqui psicoeducativi, Ipnosi e percorsi di Mindfulness individuali e di gruppo.

**2016 (in corso)** – Servizio di tirocinio di specializzazione presso l’Azienda Universitaria Policlinico Umberto I di Roma, presso il Dipartimento di Immunologia e Allergologia – Ambulatorio di Psicoterapia. Tutor Dott.ssa Maria Carta. Svolgo attività di:

- psicoterapeuta individuale supervisionata dalla tutor;
- consulenza psicologica clinica ai pazienti ricoverati in reparto;
- conduttrice Gruppo ipnosi;
- conduttrice Gruppo Training Autogeno;
- conduttrice Gruppo Mindfulness.

**Dal 2015 ad oggi** – Attività di counselling, sport coaching e mental training con atleti professionisti e squadre sportive.

**2015-2016 (dal 15 settembre 2015 al 14 marzo 2016)** – Servizio di tirocinio post-laurea ex D.M. n.239 13/01/1992 presso l’Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – CONI (Roma), tutor Dott. Umberto Manili, tutor universitario Prof. Andrea Fossati, nell’area della Psicologia Sociale (osservazione della valutazione degli atleti professionisti e non professionisti attraverso la somministrazione di test psicoattitudinali; partecipazione ad attività di ricerca riguardante lo stress, il recupero e il dolore; utilizzo del biofeedback per la gestione dello stress e l’autoregolazione degli stati di attivazione e rilassamento).

**2015 (dal 15 marzo al 14 settembre)** – Servizio di tirocinio post-laurea ex D.M. n.239 13/01/1992 presso S.P.D.C. ospedale “S. Filippo Neri” (Roma), primario Prof. Giuseppe Ducci, tutor di reparto Dott. Pietro Cipriano, tutor universitario Prof. Andrea Fossati, nell’area della Psicologia Clinica (affiancamento allo psicologo di reparto nel percorso diagnostico e di ricovero del paziente in fase di acuzie psicopatologica; delle attività cliniche di reparto, quali consulenze in Pronto Soccorso e nell’ospedale in generale; dei colloqui con i pazienti e i familiari; della somministrazione dell’MMPI-2; dei gruppi psicoeducazionali e riabilitativi e la partecipazione alle attività di formazione e supervisione clinica).

**2015 (21 marzo)** – Docente al Master (II livello) “Gestione delle risorse umane” a.a. 2014-2015 presso l’Università LUMSA di Roma. Temi della lezione: “Mindfulness e Compassion nelle organizzazioni”.

**2013 (18 ottobre)** – Docente al Master (I livello) “Organizzazione e gestione delle produzioni culturali” a.a. 2012-2013 presso l’Università LUMSA di Roma e in collaborazione con il Consorzio Humanitas (Roma). Tema della lezione: “Organizzare un evento di cultura e spettacolo”.

**Dal 2011 al 2012** - ho preso parte al progetto europeo Itaca-Daphne, finanziato dalla Commissione Europea, DG Giustizia (JUST/2010/DAP3/AG/1370): *”Interaction of Different Subject Towards A Common Strategic Answers Concerning Juvenile Gangs”*.

**Dal 2011 al 2014** – ho preso parte al progetto di ricerca sugli *“Atteggiamenti dei giovani verso l’utilizzo dell’alcool”* condotto dalla Prof.ssa Benevene, docente dell’Università LUMSA di Roma.

**Dal 2011 al 2014** - Collaborazione con la Cattedra di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni presso l’Università LUMSA di Roma.

**Dal 2011 ad oggi** - “Istruttore protocolli Mindfulness Based” per la riduzione dello stress nella vita quotidiana, in gravidanza, nell’esperienza lavorativa e nella pratica sportiva – artistica.

**2011 (12 dicembre)** - Relatrice nel seminario “Ricerca e Selezione del Personale” – settore artistico – presso Consorzio Humanitas (Roma).

**2011 (15 aprile)** – Membro della Segreteria Organizzativa alla realizzazione del XVIII Congresso Internazionale INFAD svoltosi presso l’Università LUMSA di Roma.

**Dal 2009** – Fondatore e Vice Presidente dell’Associazione Socio-Culturale “Armonia di Vita” di Roma che propone Percorsi di Formazione al Ben-Essere della persona e alla gestione delle risorse umane in ambito aziendale e sportivo.

**Dal 1995 ad oggi** - Operatrice e Insegnante di Discipline Bio-Naturali e Bodywork (per il benessere della persona e per la riduzione dello stress).

**Dal 1995 al 2006** – Tersicorea (ballerina, cantante, attrice) nelle commedie musicali di Garinei e Giovannini del Teatro Sistina di Roma e nei maggiori teatri italiani; interprete e solista nel musical “Chicago” (versione italiana originale); solista (danzatrice) in opere ed operette (“Le Roi da Lahore” di Massenet alla Fenice di Venezia, ecc.); ballerina nelle trasmissioni televisive “Trenta ore per la vita” e “Campioni di ballo” in tutte le edizioni; attrice nelle fiction televisive “Nebbie e delitti” e “Rome”.

**Dal 1993 al 1995** – Insegnante e coreografa di danza classica e moderna e direttrice presso la “Scuola di Danza Aura” di Chiaravalle (AN).

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**2016 (in corso)** – Psicoterapeuta in formazione presso la “Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana” di Roma diretta dal Prof. Camillo Loredio.

**2016 (21-22-23 ottobre)** – Partecipazione al X Congresso Nazionale della Società Italiana di Ipnosi – sezione triveneta SII (Verona) dal titolo “I LINGUAGGI DELL’IPNOSI – UN PONTE TRA MENTE E CORPO, TRA PASSATO E FUTURO, TRA IMMAGINAZIONE E REALTA”.

**2016 (27 settembre)** – Abilitazione alla professione di Psicologa dopo il superamento delle prove dell'Esame di Stato presso l'Università Sapienza di Roma (I sessione giugno 2016).

**2016 (23-24-25 settembre)** – Partecipazione al “CONGRESSO INTERNAZIONALE ATTACCAMENTO E TRAUMA – RELAZIONI E COMPASSIONE” organizzato dall'Istituto di Scienze Cognitive di Sassari al Teatro Brancaccio di Roma.

**2015 (14 novembre)** – Partecipazione alla giornata di studio “ATTUALITA' IN PSICOLOGIA DELLO SPORT: ASSESSMENT, STRATEGIE DI INTERVENTO, PROBLEMATICHE DELLO SPORT GIOVANILE” organizzato dall'Associazione Italiana Psicologia dello Sport (AIPS) presso il Comitato Olimpico Nazionale Sanmarinese.

**2015 (7 novembre)** – Partecipazione al Convegno “ARTETERAPIA, CONOSCENZA DI SE TRA PERCEZIONE ED ESPRESSIONE” organizzato dalla Nuova Associazione Europea per le Arti Terapie presso la Pontificia Università Antonianum di Roma.

**2015 (16 ottobre)** – Partecipazione al Convegno “MINDFULNESS E RELAZIONI: TEORIA, METODI, NEUROSCIENZE” organizzato da FederPsi presso la Sala Convegni del Celio di Roma.

**2015 (dal 15 maggio al 15 novembre)** – **Master in Psicologia dello Sport corso base e avanzato** (corso riconosciuto dalla S.P.O.P.S.A.M. con crediti formativi di aggiornamento professionale annuale) organizzato da PSYMEDISPORT GROUP (Romans D'Isonzo) e SIPSIS (Società Italiana di Psicologia dello Sport); responsabile didattica Dott.ssa Marina Gerin Birsa.

**2015 (23/24 maggio)** – Partecipazione al seminario di studio dal titolo “LE IMPLICAZIONI CLINICHE DELLA DIAGNOSI PSICOANALITICA” con la Dott.ssa Nancy Mc Williams, organizzato dalla SIPRe (Società Italiana Psicoanalisi della Relazione) di Roma. Responsabile dell'evento Dott. Massimo Fontana.

**2015 (28 febbraio)** – Partecipazione al Corso “STATI PSICOFISIOLOGICI ASSOCIATI ALLA PRESTAZIONE E BILANCIAMENTO STRESS RECUPERO: STRATEGIE DI AUTOREGOLAZIONE NELLA PREPARAZIONE MENTALE DELL'ATLETA. COME LO PSICOLOGO PUO' AFFIANCARE L'ALLENATORE E IL PREPARATORE FISICO SUL CAMPO” organizzato dall'AIPS (Associazione Italiana Psicologia dello Sport) – Senigallia (AN).

**2014 (19 dicembre)** - Conseguimento **Laurea Magistrale (LM51) con 110/110 cum laude in “Psicologia clinica e promozione del benessere della persona”** (titolo tesi: “Il volo sereno della cicogna. Il percorso Mindfulness per una genitorialità consapevole. Un progetto di ricerca.) presso l'Università LUMSA di Roma.

**2014 (22 novembre)** – Conseguimento del **Diploma cum laude di “Esperto in Psicodiagnosi e nel test di Rorschach”** dopo aver portato a termine il “Corso biennale in Psicodiagnostica” 2013-2014 organizzato dalla FederPsi (Roma).

**2014 (13-14 ottobre)** – Partecipazione al Convegno nazionale “DEPRESSIONE PRE E POST-PARTUM: IL PROGETTO REBECCA BLUES” organizzato da Strade Onlus presso la Sala della Promoteca, Campidoglio di Roma.

**2014 (18 settembre)** – Partecipazione al Convegno nazionale “MODELLI DI TRATTAMENTO INTENSIVO PER GLI UTENTI CON DISTURBO PSICHIATRICO AD ALTO CARICO ASSISTENZIALE E SOTTOPOSTI A MISURE DI SICUREZZA” svoltosi a Colferro (Roma). Responsabili scientifici del Congresso: Dr. Giuseppe Nicolò, Dr. Enrico Pompili, Prof. Stefano Ferracuti.

**2014 (9-10 maggio)** – Partecipazione al Convegno nazionale “COS'E' CHE CURA? LA CURA IN AMBITO MEDICO, PSICOLOGICO, PSICOTERAPEUTICO E PSICHIATRICO” svoltosi a Roma presso la Pontificia Università Antonianum.

**2014 (23 marzo)** - Partecipazione al seminario di otto incontri con intensivo finale “LA PRATICA DELLA FELICITA': COME COLTIVARE LE EMOZIONI POSITIVE CON LO ZEN E LA MINDFULNESS” tenuto da Dario Girolami e organizzato dal Prof. Antonino Raffone dell'Università

LA SAPIENZA (Facoltà di Medicina e Psicologia: Psicologia, Pedagogia e Servizio Sociale) di Roma.

**2013 (21 novembre)** – Partecipazione al Convegno nazionale “IL BAMBINO E LE PAROLE PERDUTE. LA MUTAZIONE DELL’INFANZIA NEL SILENZIO DEGLI ADULTI” svoltosi a Roma ed organizzato dalla FederPsi, Itci, Il Centro di Terapia Cognitivo Interpersonale, SCINT e Università LUMSA di Roma.

**2013 (17 novembre)** - Partecipazione al seminario di sette incontri con intensivo finale “LIBERARSI DALLE EMOZIONI NEGATIVE: COME TRASFORMARE RABBIA, DESIDERIO E ILLUSIONE CON LA MINDFULNESS E LO ZEN” tenuto da Dario Girolami e organizzato dal Prof. Antonino Raffone dell’Università LA SAPIENZA (Facoltà di Medicina e Psicologia: Psicologia, Pedagogia e Servizio Sociale) di Roma.

**2013 (16 novembre)** – Partecipazione al Convegno nazionale “LE TRAME DELLO SGUARDO. ARTE TERAPIA TRA PERCEZIONE ED ESPRESSIONE: LE IMMAGINI, IL VIDEO E LA FOTOGRAFIA NELLA RELAZIONE D’AIUTO” svoltosi a Roma presso la Pontificia Università Antonianum (Facoltà di Filosofia).

**2013 (19 ottobre)** – Partecipazione al Convegno nazionale “DALLA PSICOLOGIA BUDDHISTA E L’ABHIDHARMA ALLE NEUROSCIENZE DELLA COSCIENZA E DELLA MINDFULNESS” organizzato presso l’Università LA SAPIENZA (Facoltà di Medicina e Psicologia: Psicologia, Pedagogia e Servizio Sociale) di Roma.

**2013 (24 marzo)** – Partecipazione al seminario di sette incontri con intensivo finale “LA MINDFULNESS E LA PSICOLOGIA BUDDHISTA: LINEAMENTI DELL’ABHIDHARMA” tenuto da Dario Girolami e organizzato dal Prof. Antonino Raffone dell’Università LA SAPIENZA (Facoltà di Medicina e Psicologia: Psicologia, Pedagogia e Servizio Sociale) di Roma.

**2013 (19 gennaio)** – Partecipazione al Convegno nazionale di “PSICO-ONCOLOGIA, PSICOTERAPIA, MINDFULNESS” organizzato dal Prof. Antonino Raffone dell’Università LA SAPIENZA (Facoltà di Medicina e Psicologia: Psicologia, Pedagogia e Servizio Sociale) di Roma.

**Dal 2013 (gennaio)** – Studi e pratica di Zazen presso il “Centro Zen L’Arco” di Roma (affiliato al San Francisco Zen Center – fondato da Shunryu Suzuki Roshi) con il Maestro e monaco Dario Doshin Girolami.

**2013 (gennaio)** – Partecipazione al seminario di sette incontri con intensivo finale “LA MINDFULNESS E LA PRATICA ZEN DEI KOAN” tenuto da Dario Girolami e organizzato dal Prof. Antonino Raffone dell’Università LA SAPIENZA (Facoltà di Medicina e Psicologia: Psicologia, Pedagogia e Servizio Sociale) di Roma.

**2012 (14 dicembre)** – Partecipazione al Convegno nazionale “TECNOLIVIDITA” organizzato dall’ Istituto di Terapia Cognitiva Interpersonale (Roma) diretta dal Prof. Tonino Cantelmi.

**2012 (31 ottobre)** – Conseguimento **Laurea triennale (classe 34) con 110/110 cum laude in “Scienze e tecniche Psicologiche”** (titolo tesi: “Mindfulness e neuroscienze: un ponte per lo studio della coscienza tra psicologia e neuropsicologia”) presso l’Università LUMSA di Roma.

**2012 (luglio)** – Partecipazione al Convegno nazionale di “MINDFULNESS: VIVERE CONSAPEVOLE” a Firenze, organizzato dall’associazione Mindfulness Italia Network.

**2012 (10 marzo)** - Partecipazione alla giornata di studio “ALLA RICERCA DELLA MEMORIA – NUOVI MODELLI DI CURA NON FARMACOLOGICA NELL’ALZHEIMER E IN ALTRE FORME DI DEMENZA” svoltosi a Roma presso la Pontificia Università Antonianum.

**2012 (03 febbraio)** – Seminario di studio “LO SVILUPPO DELLA SOGGETTIVITA’ UMANA. IL CONTRIBUTO DELLA GRUPPOANALISI SOGGETTUALE” organizzato presso l’Università LUMSA di Roma.

**2011 (dicembre)** - Conseguimento del **Diploma di "Istruttore protocolli Mindfulness Based"** presso il Centro Italiano studi Mindfulness di Roma.

**2011 (5 novembre)** – Partecipazione alla giornata di studio "LE TRAME DELLO SGUARDO 2.0" svoltosi a Roma presso la Pontificia Università Antonianum.

**2011 (24 giugno)** – Partecipazione alla giornata di studio al Convegno Nazionale "SVILUPPO E TUTELA DEL LAVORO. CULTURA OLTRE L'ECONOMIA" organizzato dal Consorzio Humanitas di Roma e svolto presso l'Università LUMSA di Roma.

**2010 (12 novembre)** – Partecipazione alla giornata di studio "FOLLIA, AGGRESSIVITA' E RAPPRESENTAZIONI SOCIALI" svoltosi a Roma presso l'Università Gregoriana.

**2010 (6 novembre)** – Partecipazione alla giornata di studio "LE TRAME DELLO SGUARDO: VIDEO FOTOGRAFIA E TEATRO NELLA RELAZIONE D'AIUTO" svoltosi a Roma presso la Pontificia Università Antonianum.

**2010 (26 febbraio)** – Partecipazione alla giornata di studio "DIGNITA' E CITTADINANZA REALE DELLA PERSONA CON DISABILITA'" svoltosi presso l'Università LUMSA di Roma.

**2010 (25 febbraio)** - Partecipazione al Convegno "LA PIENEZZA DELL'UMANO IN LUIGIA TINCANI" svoltosi presso l'Università LUMSA di Roma.

**2009 (aprile)** – Conseguimento del Diploma di Operatrice di Ortho-Bionomy (Scuola triennale di formazione riconosciuto dall'Ass. europea OBEAT).

**2007 (maggio)** – Conseguimento del Diploma di Aromaterapeuta presso l'Ass. EIDOS di Milano.

**Dal 1996** – Studi e Pratica di yoga e meditazione presso il centro G.F.U. e l'Ass. Armonia di Vita di Roma.

**1993** - Studi e Pratica di danza – yoga con Rita Poolvarde.

**1992** - Corso propedeutico come conduttrice di "Danza terapia" presso l'istituto Riza di Milano.

**Dal 1990 al 1993** - Studi di Perfezionamento in danza classica, punte, repertorio, danza di carattere, danza storica, arte scenica (recitazione e pantomima) presso l'Accademia "A. Vaganova" di S.Pietroburgo (U.R.S.S.) diretta da Irina Trofimowa;

- Studi di Perfezionamento in danza classica, punte, repertorio danza di carattere, danza contemporanea, danza jazz presso l'Accademia "Princesse Grace" di Montecarlo diretta da Marika Besobrasowa;

-Studi di canto lirico e leggero;

-Seminari di recitazione con Maurizio Salvalallo (da "Quelli di Grog" – Milano).

-Corso di I e II livello di "Attività motorie" riconosciuto dal C.O.N.I. con acquisizione della qualifica di "Istruttrice di Attività Motorie" nell'età evolutiva.

**1990** – Conseguimento del Diploma di Scuola Media Superiore come "RAGIONIERE, PERITO COMMERCIALE E PROGRAMMATORE" presso l'Istituto Tecnico G. Benincasa di Ancona.

## ARTICOLI - PUBBLICAZIONI

**2016 (gennaio)** – Articolo "Mindfulness: innovative prospettive in Psicologia dello Sport" a cura della Dott.ssa Giovanna Vannini (reperibile al link [www.medicalsportnutrition.com](http://www.medicalsportnutrition.com)).

**2015 (dicembre)** – Pubblicazione del libro "Il volo sereno della cicogna. Mindfulness e genitorialità consapevole. Gestire con le pratiche meditative di consapevolezza l'ansia e lo stress della coppia genitoriale durante la gravidanza." di Giovanna Vannini. Edizioni Accademiche Italiane.

**2015 (dicembre)** – Articolo "Il recupero per la performance nello sport" a cura della Dott.ssa Giovanna Vannini (reperibile ai links [www.medicalsportnutrition.com](http://www.medicalsportnutrition.com); [www.psymedisport.com](http://www.psymedisport.com)).

**2015 (aprile)** – Rubrica NUTRIZIONE APPLICATA ALLO SPORT in “TABLET Roma” aprile 2015: “Mindfulness, sport e alimentazione. Un approccio integrato” a cura della Dott.ssa Giovanna Vannini e del Dott. Antonio Sartini (articolo reperibile al link [www.medicalsportnutrition.com](http://www.medicalsportnutrition.com)).

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

- Capacità di comunicazione interpersonale in ambito clinico, sportivo e artistico.
- Formazione in ambito aziendale per la gestione delle risorse umane, selezione del personale, comunicazione e marketing in ambito delle organizzazioni profit, pubbliche e del terzo settore.
- Intervento per la gestione dello stress e valutazione dello stato psico-patologico in ambito clinico e dello sport.

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

**FRANCESE**

Capacità di lettura  
Capacità di scrittura  
Capacità di espressione orale

LIVELLO BUONO  
LIVELLO BUONO  
LIVELLO OTTIMO

**INGLESE**

Capacità di lettura  
Capacità di scrittura  
Capacità di espressione orale

LIVELLO BUONO  
LIVELLO ELEMENTARE  
LIVELLO ELEMENTARE

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Capacità e competenze relazionali acquisite negli anni di lavoro in tournée teatrali sul territorio nazionale, in compagnie composte da almeno 40 elementi tra attori, cantanti, ballerini e tecnici.

Capacità e competenze nella gestione del personale e nel settore amministrativo in azienda.

Capacità e competenze nella gestione delle problematiche degli atleti e delle squadre sportive per l'incremento della performance.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Capacità di utilizzare il programma statistico SPSS e i principali programmi su PC.

Capacità di utilizzare la strumentazione elettronica per biofeedback.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

Abilità professionali nell'ambito della danza, del canto, della recitazione e del musical.

**PATENTE O PATENTI**

Patente di guida categoria B.

Dichiaro che le informazioni contenute nel presente curriculum sono accurate e veritiere. Autorizzo il trattamento dei dati personali, anche sensibili, ai sensi del D.Lgs. N. 196/2003 ai fini previsti dalla legge.