

**CURRICULUM
VITAE
FABRIZIO
SPATARO**



**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome	FABRIZIO SPATARO
Nazionalità	Italiana
Luogo e Data di nascita	COSENZA, 06/02/1987
e-mail	fabrizio.spataro@gmail.com

**ULTIME ESPERIENZE
LAVORATIVE**

Date (da –a)	16-01-2014 - in corso
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Me medesimo, Studio: viale Leonetto Cappiello, 53 – 00125 Roma
Tipo di impiego	Biologo nutrizionista – libera professione
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione dei fabbisogni nutritivi, energetici e della composizione corporea. Determinazione della dieta ottimale, in relazione ad accertate condizioni fisiopatologiche in gruppi di sportivi o singoli atleti, in relazione alla loro composizione ed alle caratteristiche dei soggetti
Date (da –a)	10-10-2011 - in corso
Nome e indirizzo del Datore di lavoro	Sezione di Nutrizione Clinica e Nutrigenomica, Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione; Università di Roma Tor Vergata, Via Montpellier 1, 00133 - Roma (RM)
Tipo di impiego	Specializzando post-lauream in “scienza dell’alimentazione - indirizzo tecnico”
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione della composizione corporea e dello stato nutrizionale in gruppi di sportivi e singoli atleti — Valutazione dello stato idratazione con metodica BIA (bioimpedenzometria) total body e segmentale - Valutazione del dispendio energetico tramite calorimetria indiretta in postazione fissa e in telemetria - Valutazione in equipe multidisciplinare della composizione corporea con metodica DXA (Dual- Energy X-ray absorptiometry) – Attività di ricerca sul rapporto tra tessuto adiposo e muscolo in sportivi agonisti e dilettanti - Partecipazione a protocolli di ricerca, ed esercitazioni didattiche - Valutazione degli indici di qualità nutrizionali -
Date (da – a)	Maggio 2009 – settembre 2009
Datore di lavoro	Ospedale Santa Barbara, via Luigi Sturzo, n° 1 Rogliano (Cs)

Tipo di impiego Tirocinio pre-lauream

Principali mansioni e responsabilità Valutazione stato nutrizionale in soggetti ospedalizzati - Individuazione consigli nutrizionali in stati di deficit carenziali di micro e macronutrienti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da-a)
Nome e tipo di istituto
Istruzione e formazione

Iscrizione all'albo professionale dei Biologi sezione A con Decorrenza 21/02/2013, con il seguente n° d'ordine: AA_068074

Date (da-a)
Nome e tipo di istituto
Istruzione e formazione

Abilitazione alla professione di biologo: superamento esame di stato seconda sessione 2012

Date (da – a)
Nome e tipo di istituto di
istruzione o formazione

01/2010 – 05/2012
Università degli studi di Roma "Tor vergata"
Facoltà di Scienze MM.FF. e naturali

Qualifica conseguita

Laurea magistrale in Scienza della nutrizione umana LM-61 (D.M. 270/2004). Titolo della tesi: "Analisi sperimentale del ⁴⁰K, dalla dose all'individuo, correlata al rapporto fat mass/ fat free mass, e come possibile indicatore di alterazioni metaboliche".

Votazione

110/110 e lode

Principali materie / abilità professionali oggetto di studio

Scienze tecniche dietetiche applicate, biochimica della nutrizione, fisiologia umana e fisiologia applicata allo sport, nutrizione nelle varie competizioni sportive, diritto agroalimentare e legislazione europea, genetica medica, statistica

Data

Da settembre 2005- a settembre 2009

Nome e tipo di istituto di
istruzione o formazione

UNICAL "Università degli studi della Calabria"

Qualifica conseguita

Facoltà di Farmacia e Scienza della nutrizione e della salute
Laurea Triennale in Scienza della nutrizione

Titolo della tesi: "La produzione del latte e l'analisi dei potenziali rischi di contaminazione: individuazione dei pericoli microbiologici e chimici, applicazione delle procedure di controllo"

Votazione

106/110

Principali materie / abilità professionali oggetto di studio

Chimica organica, chimica inorganica, chimica degli alimenti, farmacologia

Data

Da settembre 2011 a febbraio 2012

Nome e tipo di istituto di
istruzione o formazione

Scuola di Inglese Eis School; P.zza Tuscolo 24 00179 Roma (RM)

Qualifica conseguita

Certificato di frequenza al corso di lingua Inglese livello "Intermediate".

Data Settembre 2008-dicembre 2009
Istituto di istruzione **Scuola di Inglese Robert's school**; viale Giacomo Mancini 123, Cosenza (Cs)
Qualifica conseguita Certificato di frequenza al corso di lingua Inglese livello "pre-intermediate "

Data Da settembre 2000- a giugno 2005
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico "Enrico Fermi" Cosenza
Qualifica conseguita **Maturità Scientifica**
Votazione 80/100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE
Capacità di lettura	BUONO
Capacità di scrittura	BUONO
Capacità di espressione orale	BUONO

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Docente della Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport (SANIS) sede di Roma – aa 15/16 - 2° anno – materia di studio: "Nutrizione e supplementazione negli sport di squadra, nutrisupplementazione per pre-gara, in gara e post gara"
- Relatore al convegno scientifico "La corretta alimentazione di un danzatore in crescita", titolo della relazione "Il pasto di recupero e la tempistica nutrizionale" Data 18 10 2015 Milano Expo - padiglione Russia
- Socio SINSEB (Società Italiana di nutrizione sport e Benessere) 2015
- Partecipazione al Congresso Pianeta Nutrizione & Integrazione – VI forum multidisciplinare di nutrizione : a) International Pediatric Conference – " The Balance of Good Health" (25 06 2015) b) "Growth and NutritionSupplements" (26 06 2015) c) " The right nutrition + the right exercise = energy for your life" (Convegno SINSeB -27 06 - 2015 – sala Gemini). Data 25- 27 giugno 2015 Milano EXPO 2015 – Centro convegni "Stella Polare"
- Partecipazione al corso di aggiornamento professionale: La dieta italiana mediterranea di riferimento: modello di prevenzione delle malattie cronic-

degenerative 28 Marzo 2015 Sala "Ambulacro della letteratura" Palazzo dei Congressi P.zza J.F. Kennedy - 00144 Roma, in corrispondenza dell'evento Dieta live.

- Partecipazione al Corso ECM "Sinseb Experience : Prescrizione dell'attività fisica. Il ruolo dell'attività fisica nella prevenzione e nel trattamento delle patologie" – Provider Akesios -(Firenze 28 febbraio – 01 marzo 2015)

- Partecipazione al corso di aggiornamento professionale: NUTRISPORT 2014 - 1° Meeting scientifico di nutrizione, integrazione e Sport" : a) 1° Congresso internazionale SINSeB: "Nutrizione e supplementazione negli Sport di Squadra" (06/09/2014) – " La nutrizione e l'integrazione sportiva fra scienza e dogmatismi" (07/09/2014) c) 3° SINSeB EXPERIENCE: "Nutrizione e disturbi alimentari nel bambino atleta" (08/09/2015) (SANA – Fiera di Bologna 06-09 settembre 2014)

- Partecipazione alla SUMMER SCHOOL ON NUTRIGENOMICS – UNICAM – 6 CFU/ECTS – Topics : Molecular nutrition, genomics, genetic polymorphism and responses to diet, epigenetics and nutrients, nuclear receptor and nutrition, early nutrition and long term effects, nutrigenomics and cancer. (University of Camerino, 1 st-5 th September 2014)

- Partecipazione al corso di aggiornamento: "Il ruolo strategico della nutrizione nella pratica clinica", organizzato da ENPAB Roma 19/07/2014

- Partecipazione al corso: " approfondimento analisi BIA e BIVA, riservato a utenti BIA Akern (II livello), organizzato da AKERN Pontassieve (FI) 21/03/2014

- Partecipazione al corso di aggiornamento: "Integratori e sport", organizzato da Società Italiana nutrizione, sport e benessere (SINSEB) Empoli 31/01/2014

- Partecipazione alla riunione nazionale Italiana "Comprendere e applicare i LARN" organizzato da SINU, 21/22/10/2013 Firenze

- Partecipazione al corso di aggiornamento: "Strumenti e tecniche per l'analisi della composizione corporea", organizzato da SINSEB Empoli 06/07/2013

- Partecipazione al corso di perfezionamento in "dietologia computerizzata" organizzato da Medimatica Roma 10/04/2013

- Partecipazione alla ricerca nella pubblicaazione del libro "Cross-talk tra tessuto adiposo e muscolare il ruolo della genetica (Collana Nutrizione, alimentazione e scienze gastronomiche finito di stampare nel mese di

gennaio 2013 Universitalia Roma)

-Partecipazione al corso di formazione di "bioimpedenziometria e adipometria nella nutrizione applicata, corso teorico pratico di composizione corporea" organizzato da Associazione Biologi Nazionali Italiani (ABNI) Roma 30 novembre 1 e 2 dicembre 2012

-Partecipazione a: " XXXII WORLD CONGRESS OF SPORT MEDICINE", con il poster: "A ten year body composition case study of a ultra marathoner", 27-30 settembre 2012 Roma

-Partecipazione alla quarta edizione del concorso "Ecotrophelia Italia 2012", prodotti alimentari eco-innovativi, indetto da Cibus, Parma maggio 2012

INTERVENTI RADIO-TELEVISI

- Ospite della redazione Rai Radio 2 nel programma radiofonico "Decanter" durante la puntata "Sport e alimentazione" andata in onda il 19 febbraio 2015

- Intervento sulle qualità nutrizionali del Kaki – Diospyros Kaki - per la redazione del programma "Linea verde Orizzonti" servizio andato in onda giorno 10 gennaio 2015 Rai 1.

- Intervento sulle proprietà nutraceutiche e funzionali del Melograno – Punica granatum - per la redazione del programma "Linea verde Orizzonti" servizio andato in onda giorno 26 ottobre 2014 Rai 1.

-Intervento durante la Cover story "I veleni nel piatto" per redazione Sky tg 24 andata in onda nei giorni 5 e 6 settembre 2014.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Competenza informatica professionale:

Software DIETOSYSTEM (gestione programmi nutrizionali)

Software WINFOOD (gestione programmi nutrizionali)

Software per analisi DXA Lunar GE

Programma statistico SPSS

Programma statistico "R"

Pacchetto Office

Utilizzo di strumentazione per la valutazione della composizione corporea tramite:

Antropometria

Plicometria

Impedenziometria mono e multifrequenza

Hand grip

Analisi dei fabbisogni energetici tramite:

Calorimetria indiretta

Holter metabolico

**Referenze disponibili su
richiesta**

Aggiornato: Dicembre 2015

Acconsento al trattamento dei miei dati
personali in accordo con
il D.lgs. 196/2003

F.Spataro